

## **Brustvergrößerung**

Bevor Sie eine Brustvergrößerung vornehmen lassen, sollten Sie über den Eingriff möglichst umfassend informiert sein.

Zu den häufigsten Gründen für die Entscheidung zur Brustvergrößerung zählen neben Modediktat und persönlichen Vorlieben missgestaltete Brüste, durch Schwangerschaft oder Alter verlorengegangene Form oder Fülle, Angleichung von sich in Größe oder / und Form voneinander unterschiedlich gestalteten Brüsten.

Es bestehen mehrere Wahlmöglichkeiten der Implantate. In Abhängigkeit von Ihrer Figur und Wünschen wird festgelegt, ob Sie ein rundes oder anatomisch geformtes Implantat benötigen. Ebenfalls muss im Vorfeld die genaue Schnittführung und das Implantatvolumen besprochen werden. Der Sitz des Implantats wird u.a. von Ihrem Hauttyp, Lifestyle (Sport etc.) und Ihrem evtl. Stillwunsch bestimmt.

Nach dem Eingriff empfehlen wir lediglich das Tragen eines Sport-BH's für ca. 3 Wochen.

Spuren einer Brustaufbau-OP, wie die im Ergebnisbild sichtbaren Schwellungen und Hautfärbungen, sind nach wenigen Wochen gänzlich abgeheilt.

Wir verwenden nur hoch qualitative Implantate des deutschen Herstellers Polytech Silimed. Es gibt mehrere Wahlmöglichkeiten der Implantate und der chirurgischen Schnittführung. (Abbildung)

Wichtige Aspekte für die Entscheidungsfindung sind:

- Typ und Größe des Brustimplantats
- Sitz des Implantats

(Abbildung)

Ergebnisse, die realistisch sind, Risiken sowie evl. Komplikationen müssen mit dem Operateur ausführlich besprochen werden.

Alle Brustaufbautechniken finden

in Vollnarkose statt. Eine Vorstellung bei unserer Anästhesistin ist deshalb erforderlich bzw. zu empfehlen.

### **In aller Kürze**

OP-Dauer	1,5-2 Stunden
Narkose:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	ambulant oder eine Nacht stationär
Nachbehandlung:	3 Wochen tragen eines Spezial-BHs
Sport:	nach 4-6 Wochen