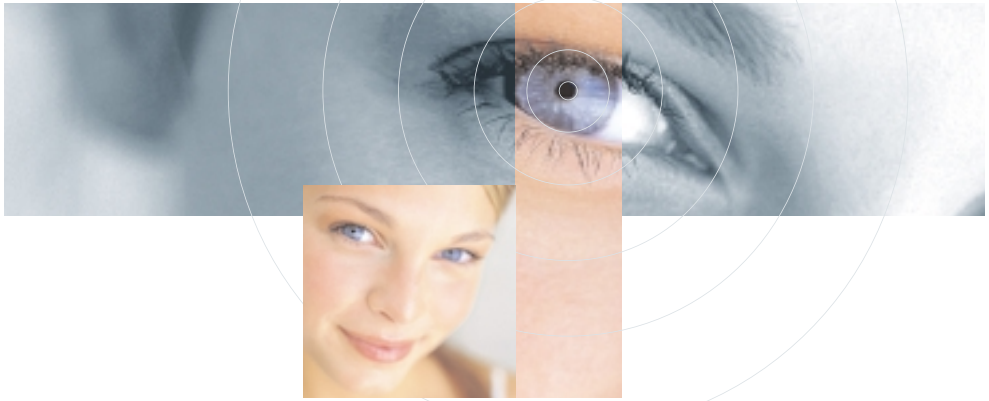
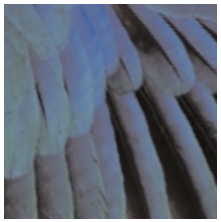
Unsere Vielfalt für Ihre Schönheit



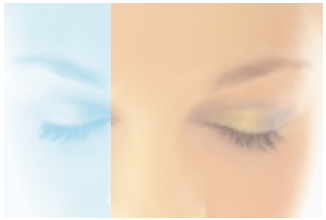
Das Leistungsspektrum der Aesthetic Clinics umfasst eine Vielzahl ästhetischer Behandlungsmöglichkeiten. Von der Augenlidstraffung über Cellulitebehandlung, Faltenbehandlung, Fettabsaugung, Haartransplantation, Laser-Epilation, Nasen- und Ohrenkorrekturen bis hin zu zahnästhetischen Behandlungskonzepten. Ein ausgesuchtes Expertenteam begleitet Sie kompetent und vertrauensvoll auf dem Weg zur Verwirklichung Ihrer individuellen ästhetischen Wünsche.
Auf den folgenden Seiten laden wir Sie dazu ein, sich über die Möglichkeiten der Augenlidstraffung zu informieren. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, die Aesthetic Clinics und ihr umfangreiches Behandlungsspektrum in einem ausführlichen persönlichen Beratungsgespräch näher kennen zu lernen.

Herzlichst, Ihre Aesthetic Clinics
Die Spezialisten für Ihre Schönheit



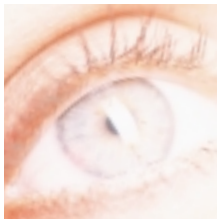
Augenlidstraffung (Blepharoplastik)

Eine Erschlaffung der Augenlidhaut und der Augenlidmuskulatur tritt im Laufe des Lebens in unterschiedlicher Form durch Elastizitätsverlust ein. Die Folgen sind sichtbare Alterserscheinungen, zum Beispiel so genannte Schlupflider, Tränensäckchen, Faltenbildungen oder herabgesunkene Augenbrauen. Diese Erscheinungen lassen die Augen auch nach ausreichendem Schlaf müde erscheinen.



Die Augen werden gerne als der Spiegel der Seele empfunden, denn sie signalisieren, ob wir uns gut oder schlecht fühlen. Um so bedauernswerter ist es, wenn wir uns gut fühlen, unsere Augen jedoch etwas anderes signalisieren. Eine Liderschlaffung entspricht dann einfach nicht unserem Lebensgefühl.

Die feingewebliche Veränderung der Haut im Alterungsprozess kann heute noch nicht gestoppt werden. Eine Operation kann dennoch das Aussehen der Haut und der Augen deutlich verjüngen. Die Augen erscheinen wacher und lebendiger.

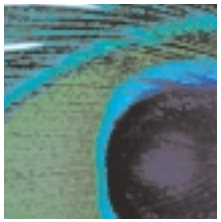


Operationstechnik

Die Blepharoplastik reduziert überschüssiges, erschlafftes Gewebe und gibt den Augen ein jüngeres Aussehen. Der schmerzarme Eingriff kann in den meisten Fällen in örtlicher Betäubung erfolgen. Die Schnittführungen liegen dabei nahezu unsichtbar in den natürlichen Hautfalten des Augenlides. Am Beginn der Operation werden die zu entfernenden Hautfalten angezeichnet und die genaue Schnittführung für ein harmonisches und symmetrisches Aussehen markiert. Die anschließende Injektion des Lokalanästhetikums unmittelbar unter die Haut ist kaum zu spüren.

Abhängig vom Befund werden nun in mikrochirurgischer Technik die betreffenden Hautüberschüsse und gegebenenfalls Muskel- oder Fettanteile präpariert und entfernt.
Bei einigen Patienten, die bereits ein Absinken der Augenbrauen hatten, kann überdies ein Augenbrauen-Lifting sinnvoll sein, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen.
Die Wundränder werden spannungsfrei angepasst und die Haut mit einer so genannten „Intrakutannaht“ verschlossen.

Dies lässt den Hautfaden bis zur Fadenentfernung nach einer Woche fast unsichtbar erscheinen und ermöglicht ein optimales kosmetisches Ergebnis der Naht.
Hautverfärbungen der Augenlider durch kleinere Blutergüsse oder Schwellungen verschwinden meist innerhalb weniger Tage.
Dies wird unterstützt durch spezielle Salben, die wir Ihnen rezeptieren, und entsprechende Kühlmaßnahmen.



Vor der Operation

Nach Ihrer Beratung über die Möglichkeiten einer ästhetischen Operation sind vor einer Augenlidstraffung eine eingehende Untersuchung und ein Aufklärungs- und Einwilligungsgespräch mit dem operierenden Arzt vorgesehen. Zu Ihrer Sicherheit werden außerdem eine Blutuntersuchung (Blutbild und Gerinnung) sowie eine augenärztliche Untersuchung benötigt.

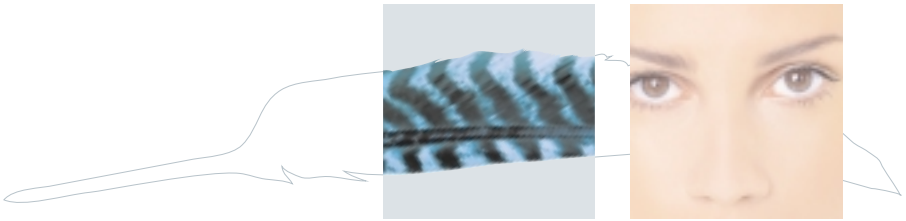
In der Regel erfolgt der Eingriff mit lokaler Betäubung. Soll der Eingriff jedoch mit einer Vollnarkose durchgeführt werden, sind meist weitere Untersuchungen sinnvoll.

Am Operationstag

In der Regel wird die Operation mit lokaler Betäubung durchgeführt, so dass Sie am Operationstag ein leichtes Frühstück zu sich nehmen dürfen und sollten. Bei Eingriffen in Vollnarkose ist eine Nüchternzeit von sechs Stunden erforderlich.

Ziehen Sie am Operationstag bequeme Kleidung an. Ein weites Oberteil, das über den Kopf aus- und angezogen werden kann, ist äußerst hilfreich. Benutzen Sie bitte kein Make-up im Augenbereich und keine Kontaktlinsen.

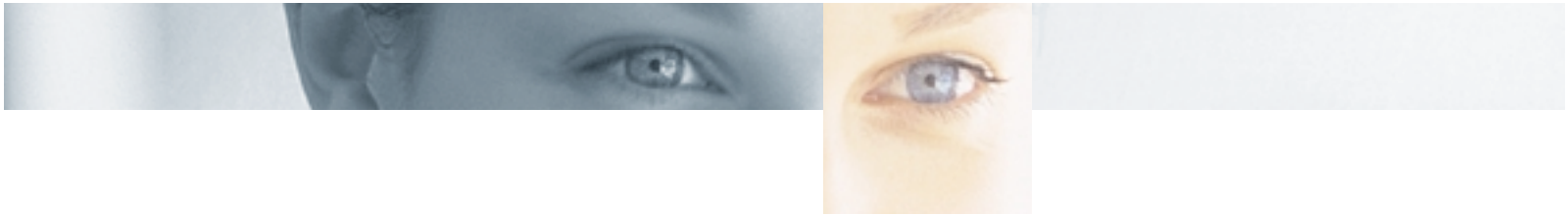
Wir empfehlen, dass Sie sich nach der Operation abholen lassen oder ein Taxi benutzen, denn Ihre Verkehrstüchtigkeit ist eingeschränkt.



Nach der Operation

In der Regel erfolgen Kontrolluntersuchungen am ersten, dritten, sechsten und neunten Tag nach der Operation. Die Faden-Entfernung kann am neunten Tag vorgenommen werden. Danach erfolgen weitere Untersuchungen in größeren Abständen. Zu Ihrer Sicherheit sind wir während der unmittelbaren postoperativen Phase im Bedarfsfall jederzeit unter der Ihnen mitgeteilten Mobil-Telefonnummer erreichbar.

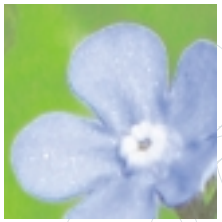
Wichtig ist die Einnahme der empfohlenen Medikamente. Im Falle von Unverträglichkeiten sollten Sie uns frühzeitig informieren. Ebenso sollten Sie eventuell bereits bestehende Medikationen anderer Ärzte weiterhin wie gewohnt einnehmen.



Zu Hause empfehlen wir die Benutzung von Kühlkissen im Augenbereich. Zwei Stück dieser so genannten Cool-Packs (Größe 10 x 10 cm) sollten Sie sich vor der Operation in einer Apotheke besorgen. Gerne erhalten Sie diese am Operationstag auch von uns. Sie sollten im Anschluss an die Operation abwechselnd das linke und das rechte Auge für jeweils etwa zehn Minuten für den Rest des Tages kühlen.
Um eine unnötige Hautreizung zu vermeiden, ist es zweckmäßig, die Kühlpackungen in ein dünnes Tuch oder Kleenex einzuwickeln.

Am Operationstag sollten Sie mit erhöhtem Oberkörper liegen und schlafen, um der Entstehung einer Schwellung vorzubeugen. Es ist hilfreich, auch bis zum dritten Tag nach der Operation in dieser Position zu schlafen.

Um Komplikationen vorzubeugen, sollten Sie nach der Operation folgendes vermeiden:
> heißes Duschen oder Baden für 5 Tage,
> direktes Make-up auf der Wunde für 10 Tage,
> sportliche Aktivitäten für 2 bis 3 Wochen sowie
> direkte Sonnenbestrahlung für 6 Wochen.
Bitte benutzen Sie effektive Sonnenschutzmittel.



Kompetenz und Tradition

Wir hoffen, Ihnen hiermit einen kurzen Überblick über die Möglichkeiten der Augenlidstraffung geben zu können. Wir wissen aus unserer langjährigen Erfahrung, dass ästhetische Operationen im Vorfeld mit vielen Ängsten und Erwartungen verbunden sind und reiflicher Überlegungen bedürfen. Ihren individuellen Befund und die Möglichkeiten, Ihre Behandlungswünsche erfolgreich umzusetzen, besprechen wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch. Wir möchten Ihnen in vertraulicher Atmosphäre Ihre Ängste nehmen und Ihren Erwartungen gerecht werden.

Besuchen Sie uns und lernen Sie sowohl unser Ärzteteam als auch unsere Räumlichkeiten kennen. Gelegen am traditionsreichen Frankfurter Goetheplatz, an der bekannten Goethestraße und nahe der Alten Oper können Sie sich persönlich davon überzeugen, dass Sie bei den Spezialisten der Aesthetic Clinics in guten Händen sind.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserem Institut für kosmetische und ästhetische Chirurgie.